



COVID-19 Know the Difference

Is it a COLD or FLU or COVID-19?

Signs and Symptoms	COLD	FLU	COVID-19
Symptom onset	Gradual	2 days	2-14 days
Body Aches	Slight	Common	Common
Cough	Common	Common	Common
Diarrhea	Rare	Sometimes	Sometimes
Fatigue/Weakness	Sometimes	Common	Common
Fever/Chills/Shaking	Rare	Common	Common
Loss of Taste or Smell	Never	Never	Sometimes
Shortness of breath or Difficulty Breathing	Rare	Common	Common
Stuffy nose	Common	Common	Rare
Sneezing	Common	Sometimes	Rare
Sore throat	Common	Common	Common
Headache	Rare	Common	Common



COVID-19 General Prevention

Protect yourself from all infectious diseases by using these precautions.



Stay home when you are sick



Avoid contact with people who are sick



Get adequate sleep and eat well-balanced meals



Wash hands often with soap and water for 20 seconds or longer and dry hands with a clean towel or air dry



Wear a cloth face cover when going out in public



Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands or after touching surfaces



Cover your mouth with a tissue or sleeve when coughing or sneezing



Clean and disinfect "high touch" surfaces often



Call before visiting your doctor

Clean all "high-touch" surfaces every day.

High touch surfaces include counters, tabletops, doorknobs, bathroom fixtures, toilets, phones, keyboards, tables and bedside tables. Use a household cleaning spray or wipe, according to the label instructions. Labels contain instructions for safe and effective use of the cleaning product, including precautions you should take when applying the product, such as wearing gloves and making sure you have good ventilation during use of the product.



Questions about COVID-19?
Call 1-800-889-3931 or email dph.sick@illinois.gov
Illinois Department of Public Health - www.dph.illinois.gov

Printed by Authority of the State of Illinois • 4/6/20 IOCI 20-673



COVID-19 Conocer la Diferencia

¿Es un Resfriado Influenza COVID-19?

Signos y Síntomas	RESFRIADO	INFLUENZA	COVID-19
Inicio de síntomas	Gradual	2 días	2-14 días
Dolores de Cuerpo	Ligera	Común	Común
Tos	Común	Común	Común
Diarrea	Raro	Algunas veces	Algunas veces
Fatiga/Debilidad	Algunas veces	Común	Común
Fiebre/Escalofríos/ Temblores	Raro	Común	Común
Perdido de Sabor u Olor	Nunca	Nunca	Algunas veces
Dificultad para Respirar	Raro	Común	Común
Nariz Congestionada	Común	Común	Raro
Estornudar	Común	Algunas veces	Raro
Dolor de Garganta	Común	Común	Común
Dolor de Cabeza	Raro	Común	Común



¿Preguntas sobre COVID-19?
Llame 1-800-889-3931 o correo electrónico dph.sick@illinois.gov
Departamento de Salud Pública de Illinois - www.dph.illinois.gov

Printed by Authority of the State of Illinois • 9/30/20 IOCI 20-673



COVID-19 Prevención general

Protéjase de todas las enfermedades infecciosas utilizando estas precauciones.



Quédate en casa cuando estás enferma



Evite el contacto con personas enfermas



Duerma lo suficiente y coma comidas bien balanceadas



Lávese las manos frecuente con agua y jabón durante 20 segundos o más y séquese las manos con una toalla limpia o seca al aire



Use una cubierta facial de tela cuando salga en público



Evite tocarse ojos, nariz o la boca con las manos sin lavar o después de tocar superficies



Cubrir su boca con un pañuelo desechable o manga cuando tosa o estornude



Limpie y desinfecte las superficies de "alto contacto" a menudo



Llame antes de visitar a su médico

Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días.

Las superficies de alto contacto incluyen mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, mesas y mesitas de noche. Use un spray o una toallita de limpieza doméstica, de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y efectivo del producto de limpieza, incluidas las precauciones que debe tomar al aplicar el producto, como usar guantes y asegurarse de tener buena ventilación durante el uso del producto.



¿Preguntas sobre COVID - 19?
Llame al 1-800-889-3931 o correo electrónico dph.sick@illinois.gov
Departamento de Salud Pública de Illinois - www.dph.illinois.gov

Printed by Authority of the State of Illinois • 4/9/20 IOCI 20-673